

腸活スープ朝食

What's "腸活" !?

腸活とは、腸内環境を整えて体のデトックス機能を高める活動のこと。腸活スープによって**免疫力UP、美肌効果、幸福度UP、睡眠の質向上**の効果が
あると言われています。



前売り1,000円 当日1,100円



(火)(金)例：腸活豚汁の和食セット

腸活食材について

ごぼうや味噌など**食物繊維・発酵食品・オリゴ酸**を含む食材は腸内細菌を活性化させてくれる救世主。更にしょうがや**香辛料**をとり入れたスープで**身体も心もポカポカ**に。

曜日ごとの手作りメニュー

(火) (金) 以外

腸活スープ・サンドセット

(火) (金)

腸活スープ・ご飯ものセット

季節や食材仕入れにより組合せは日替わりでご用意致します。



(火)(金)例：韓国風のり巻き(キンパ)と腸活肉吸いセット

お持ち帰り
できます!!

**TAKE
OUT**

客室へお持ち上がり もできます!

「食べたいけど
時間がない!」
「人がいるところは
コロナが心配。」
そんなあなたに。



おかわりコーナーあります